



# REGULAMIN

## Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych

### Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne

2020/2021



#### 1. Organizator:

- Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

#### 2. Terminy jesień/wiosna:

##### ELIMINACJE

28.09.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz. 15.00

05.10.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz. 15.00

12.10.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz. 15.00

ELIMINACJE: Kwiecień/ maj 2021

MAJ -FINAŁ MIEJSKI 2021

CZERWIEC -FINAŁ OGÓLNOPOLSKI ŁÓDŹ 2021

#### 3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

#### 4. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, PCHNIĘCIE KULĄ 2kg 2008

Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, PCHNIĘCIE KULĄ 3kg 2008

Skok wzwyż nie odbędzie się.

#### 5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2008

II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2009

III grupa wiekowa 11 lat i młodszy - rocznik 2010

#### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) tylko na druku organizatora przyjmujemy drogą elektroniczną: [czwartkigokf@wp.pl](mailto:czwartkigokf@wp.pl) lub w dniu zawodów. Lista imienna musi być opieczetowana i podpisana przez dyrektora szkoły.

- Reprezentacja danej szkoły może składać się maksymalnie z 20 zawodników
- Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać grupę uczestników z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu

Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów.



## 7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczniowie startują z kartami startowymi, które przekazują sędziemu przed startem w danej konkurencji, (odbiór kart przed zawodami u organizatora lub na [www.gzsiss.pl](http://www.gzsiss.pl))
- Na kartę startową należy wpisać (DRUKOWANYMI LITERAMI): imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, konkurencję, szkołę i nazwisko opiekuna
- Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych zawodników
- W biegach odbędą się serie na czas (w biegu 60 m eliminacje)
- W konkurencji technicznej skok w dal – dwie próby
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

## 8. Nagrody

- Organizator zapewnia w FINALE MIEJSKIM po podsumowaniu zawodów medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

## 9. Postanowienia końcowe

- Opiekę nad uczniami biorącymi udział w zawodach sportowych sprawuje opiekun grupy
- Opiekun grupy zobowiązany jest zapoznać uczestników zawodów z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu lekkoatletycznego i stosować się do w/w regulaminu
- Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce/ za co odpowiada opiekun grupy
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych
- Uczestnicy wyjazdu na „Finał Ogólnopolski” muszą spełnić warunki wymagane regulaminem głównego organizatora: adres: <http://www.czwartki.pl/>

## 10. FINAŁ OGÓLNOPOLSKI

- Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskają zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w pięciu zawodach oraz w finale miejskim, w biegach na 600 i 1000m są wymagane cztery starty i finał.
- Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się trzech pierwszych zawodników w każdej konkurencji i w każdej kategorii wiekowej, według regulaminu OCL/ liczby zdobytych punktów.
- Organizator zapewnia transport (wyjazd autokarem) na OCL dla 45 zawodników-reprezentantów Gdańska (pierwsze miejsce automatycznie). Reszta zawodników którzy będą zakwalifikowani na wyjazd będzie wyłonionych przez komisję organizacyjną.
- Ostateczna reprezentacja zawodników będzie ogłoszona na stronie [www.gzsiss.pl](http://www.gzsiss.pl) przez komisję organizacyjną 7 dni po finale miejskim .
- Sprawy organizacyjne odnośnie wyjazdu na OCL do Łodzi będą ogłoszone zainteresowanym opiekunom/rodzicom najpóźniej 7 dni po Finale miejskim
- Opiekunowie/nauczyciele ze szkół biorących udział w imprezie są zobowiązani zapewnić opiekę na czas wyjazdu /3dni/ dla zawodników/uczniów swojej szkoły zakwalifikowanych do Finału Ogólnopolskiego przez Komisję Organizacyjną
- Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygania spraw spornych. <http://www.czwartki.pl/>



## Program zawodów

### UWAGA!

Program może ulec nieznacznej zmianie.  
Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

godz.	konkurencja		konkurencja		konkurencja	
15.00	Uroczyste otwarcie zawodów					
15.10	60 m dziewcząt	skok w dal chłopców	rzut p. chłopców	palant.	Pchnięcie kulą 3kg chłopców	
15.50	60 m chłopców	skok w dal dziewcząt	rzut p. dziewcząt	palant.	Pchnięcie kulą 2kg dziewcząt	
16.20	300 m dziewcząt					
16.40	300 m chłopców					
17.00	600 m dziewcząt					
17.25	1000 m chłopców					
17.30-17.45	Planowane zakończenie zawodów					