

**PROGRAM PÓLKOLONII –
„Półkolonie profilaktyczno - sportowe”**

Termin: 02-06.08.2021r.

Wiek uczestników: 11-15 lat

Miejsce półkolonii: Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku, al. Grunwaldzka 244

Poniedziałek 02.08.2021r.

8:00 Zbiórka uczestników półkolonii, odczytanie regulaminu półkolonii i podpisanie regulaminu przez wszystkich uczestników, odczytanie regulaminu poruszania się po drogach.

8:15 Wyjazd na zajęcia na plaży

9:00-11:00 Trening piłki nożnej/nauka gry beachsoccera

12:00-13:00 Obiad

14:00-15:30 Siatkówka plażowa w GZSiSS

16:00 Koniec zajęć

Wtorek 03.08.2021r.

8:00 Zbiórka uczestników, **Przedstawienie** planu dnia

8:15 Wyjście na zajęcia sportowe

8:30-12:00 Zajęcia turystyczno-rekreacyjne(podchody)

12:30-13:00 Obiad

13:30-15:30 Wyjście do kina

16:00 Koniec zajęć

Środa 04.08.2021r.

8:00 Zbiórka uczestników, przedstawienie planu dnia

8:15 Sprawdzenie rowerów oraz sprzętu rowerowego

8:30-12:00 Zajęcia w terenie na rowerach ze zwiedzaniem miasta Gdańska

12:30-13:00 Obiad

13:30-15:30 Zajęcia na basenie oraz nauka i doskonalenie pływania

16:00 Koniec zajęć

Czwartek 05.08.2021r.

8:00 Zbiórka uczestników oraz przedstawienie planu dnia

8:15 Wyjazd na stadion Energa

9:00-11:00 Nauka jazdy na rolkach oraz zajęcia zwinnościowo-akrobatyczne parkour

12:30-13:00 Obiad

14:00-15:30 Zajęcia kulinarne, nauka pieczenia chleba, wyrabianie masła

16:00 Koniec zajęć

Piątek 06.08.2021r.

8:00 Zebranie uczestników, przedstawienie planu dnia

8:15 Wyjście na zajęcia

8:30-10:00 Trening piłki nożnej

11:00-12:00 Zajęcia profilaktyczne

12:00-15:45 Zajęcia sportowe, konkursy, turniej siatkówki plażowej

Podsumowanie turnusu oraz wręczenie dyplomów za udział w zajęciach

Ognisko kończące półkolonie sportowe

16:00 Koniec zajęć