

**PROGRAM PÓLKOLONII –  
„Półkolonie sportowo-rekreacyjne ”**

Termin: 01- 05.07.2019r.

Wiek uczestników: 8 – 12 lat

MIEJSCE PÓLKOLONII: SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEZOWE W GDAŃSKU  
AL. GRUNWALDZKA 244

**Poniedziałek 01.07.2019r.**

**8:00** Zbiórka uczestników półkolonii, odczytanie regulaminu półkolonii i podpisanie regulaminu przez wszystkich uczestników , odczytanie regulaminu poruszania się po drogach.

**8:15** wyjeżdżamy na zajęcia na plaży

**9:00-11:00** trening piłki nożnej/nauka gry beachsoccera

**12:00-13:00** obiad

**14:00-15:30** siatkówka plażowa

**16:00** KONIEC ZAJĘĆ

**Wtorek 02.07.2019r.**

**8:00** Zbiórka uczestników, Przedstawienie planu dnia

**8:15** wyjazd na zajęcia sportowe

**9:00-11:00** zajęcia koordynacyjno-ruchowe w JUMPCITY Gdańsk

**12:00-13:00** obiad

**13:30-15:30** wyjście do kina

**16:00** KONIEC ZAJĘĆ

**Środa 03.07.2019r.**

**8:00** Zbiórka uczestników, przedstawienie planu dnia

**8:15** sprawdzenie rowerów oraz sprzętu rowerowego

**9:00-11:00** zajęcia w terenie na rowerach ze zwiedzaniem miasta Gdańska

**12:00-13:00** obiad

**13:30-15:30** zajęcia na basenie oraz nauka i doskonalenie pływania

**16:00** KONIEC ZAJĘĆ

**Czwartek 04.07.2019r.**

**8:00** Zbiórka uczestników oraz przedstawienie planu dnia

**8:15** wyjazd na stadion Energa

**9:00-11:00** nauka jazdy na rolkach oraz zajęcia zwinnościowo-akrobatyczne parkour

**12:00-13:00** obiad

**14:00-15:30** gry terenowe, podchody w parku

**16:00** KONIEC ZAJĘĆ

**Piątek 05.07.2019r.**

**8:00** Zebranie uczestników, Przedstawienie planu dnia

**8:15** wyjazd na zajęcia

**9:00-11:00** zajęcia w parku linowym

**12:00-15:45** zajęcia sportowe, konkursy, turniej siatkówki plażowej

Podsumowanie turnusu oraz wręczenie dyplomów za udział w zajęciach

Ognisko kończące półkolonie sportowe

**16:00** KONIEC ZAJĘĆ