

1. Bieg sztafetowy

Pierwszy z rzędu, z pałeczką sztafetową w rękę, biegnie do półmetka.

Tam zmienia pałeczkę na woreczek gimnastyczny i wracając przekazuje woreczek następnemu zawodnikowi na linii zmian, który wykonuje to samo zadanie

(wymienia woreczek na pałeczkę).

Wygrywa zespół, który szybciej wykona zadanie.

Sprzęt: pałeczka sztafetowa, woreczek gimnastyczny, stojak (ustawiony na półmetku).



2. Przybory : po 3 pachołki i 2 kółka "ringo" dla zespołu.

XXXXXXXXXX ₁ ^{2r}	P	P	 3 P
---------------------------------------	---	---	---

Pierwszy uczeń X_1 osadza na 2 bliższych pachołkach po kółku. Dziecko samodzielnie poprawia popełnione błędy jak przewrócony pachołek, źle nałożone ringo. Po obiegnięciu półmetka (3P) wraca zbierając ringa, podaje je następnemu

i ustawia się na końcu. Zabawa kończy się gdy rozpoczynający otrzyma kółka i uniesie je do góry.

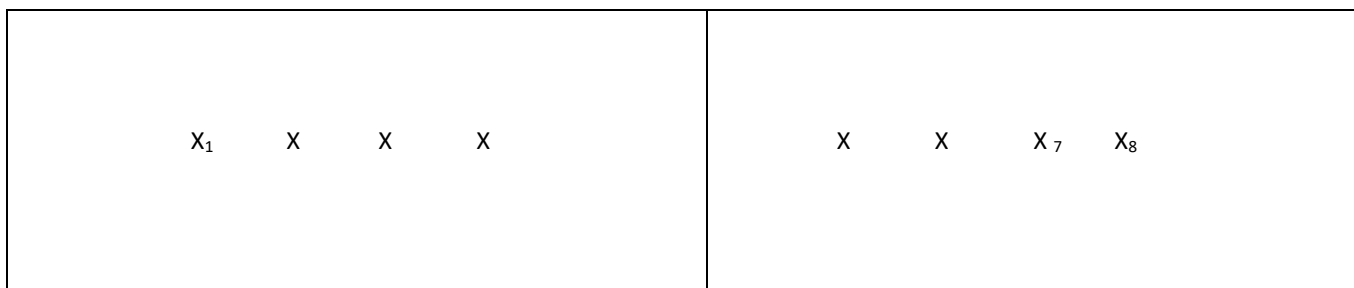
3. Przybory: 1 pachołek (ustawiony 8 metrów od linii startu) i pałeczka sztafetowa dla zespołu.

Pierwsze dziecko z zespołu trzyma pałeczkę sztafetową. Na sygnał wykonuje skoki na jednej nodze do pachołka. Obiegając pachołek, zmienia nogę i skacze na drugiej nodze do linii startu.. Na linii startu następuje przekazanie pałeczki. Zabawę kończy minięcie linii startu przez ostatnie dziecko.

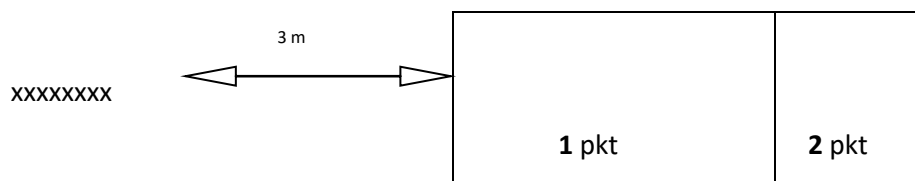
4) Przybory : piłka do siatkówki dla zespołu.

Dzieci ustawione w równych odstępach (na dystansie minimum 16 m) zwrócone twarzą do rozpoczynającego X_1 .

Pierwsze dziecko (X_1) **rzuca piłkę** do następnego (X_2), które po półobrocie rzuca dalej. Ostatnie dziecko z zespołu (X_8) rzuca piłkę najbliższemu (X_7), które po półobrocie rzuca do następnego. Zabawę kończy podniesienie piłki nad głową przez rozpoczynającego.



5. Przybory: materac z narysowaną linią (na 1/3 długości od dalszego końca materaca) tworzącą pola punktowe.



Zespół ustawiony w rzędzie 3 m od materaca. Każde dziecko wykonuje 2 rzuty woreczkiem na materac. Gdy woreczek dotyka linii punktowej zaliczamy wyżej punktowane pole. Woreczki dotykające podłogi nie punktuja. Woreczki liczymy po zakończeniu zabawy. Suma wszystkich punktów zdobytych przez zespół decyduje o zajętych miejscu w zabawie.